

# Chandeleur vegan : 27 recettes sans œuf ni lait

C'est aujourd'hui que démarre officiellement le mois des crêpes. Après un mois de janvier haut en [galettes des rois](#), voilà que les crêpes et autres gourmandises à tartiner (ou pas) s'invitent à nos tables, pour notre plus grand bonheur. Quoi de plus festif et convivial qu'une soirée crêpes entre amis ou en famille lorsqu'il fait encore bien froid dehors ? Pour que votre Chandeleur vegan soit encore plus gourmande, j'ai sélectionné pour vous 9 recettes de crêpes et pancakes, 9 recettes de douceurs et 9 recettes de pâtes à tartiner, le tout sans œuf ni lait, pour passer un bon moment sans souffrance animale. C'est parti !



# Crêpes et pancakes

- [Crêpes sans oeuf ni lait](#) – L'incontournable recette de mon blog qui fait chaque année de nouveaux adeptes.
- [Crêpes sans oeuf, sans lait et sans gluten](#) – Une belle recette à découvrir chez Gala.
- [Pancakes Véganes & Pâte à Tartiner Vanille](#) – Des pancakes en vidéo chez Melle PIGUT.
- [Pancakes pour la Chandeleur](#) – Une belle recette que nous propose Sophie, à faire en famille.
- [Pancakes moelleux aux fruits frais](#) – Une variante sans gluten à retrouver chez Makanai.
- [Pancakes végétaliens à la noisette et au pavot](#) – Quand Juliette nous offre des pancakes bien parfumées...
- [Blinis végétaliens et caviar végétal sucré](#) – Une recette originale, signée Loetitia Cuisine.



## Autres douceurs

- [Bugnes/beignets à la fleur d'oranger sans gluten, sans oeuf et sans lait à ma façon](#) – Un peu de gras pour un mardi...
- [Mes gaufres végétaliennes \(sans oeuf ni lait\)](#) – Ma recette de gaufres, toujours chouchoù à la maison.
- [Les gaufres de Liège végétales](#) – Quand Pascale Stretti fait des gaufres, c'est juste dément.
- [Gaufres végétaliennes tout chocolat](#) – Mlle Prune nous fait saliver avec ses gaufres au chocolat.
- [Beignets fourrés à la compote de pomme](#) – Pour un goûter explosif, par Ma Cuisine Végétalienne.
- [Vanille Kipferl](#) – Des petits biscuits vanillés que j'ai

eu la chance de goûter chez Green Cuisine.

- [Cashew & chocolate muffins](#) – Les muffins irrésistibles de Petits repas [GREEN] entre amis.
- [Le gâteau des rois](#) – Une recette sans gluten, pour ceux qui refusent de troquer la galette pour des crêpes (ou qui veulent manger des deux !) par Veg No Glu.
- [Galette des rois VEGAN au chocolat et noix de coco](#) – Une galette trop craquante avec une pâte feuilletée maison, par Les bonheurs d'Anne et Alex.





# Pâtes à tartiner

## *Les chocolatées*

- [Pâte à tartiner aux cacahuètes et cacao](#) – Pour les amateurs de cacahuètes, comme moi.
- [Pâte à tartiner chocolat-noisette \(L'ultime\)](#) – La pâte à tartiner par Leonine, qui porte bien son nom.
- [Pâte à tartiner choco-noisette aux azukis](#) – De la douceur, grâce à cette recette de My Sweet Faery.
- [Pâte à tartiner chocolat noisettes et figes {tout plein d'anti-oxydants dedans}](#) – Quand Béné met des figes dans son chocolat, on en perd presque la raison.

## *Et parce qu'il n'y a pas que le chocolat dans la vie... (quoi que !)*

- [Pâte à tartiner \(ou purée à ma façon\) d'amandes, noix et graines de chia](#) – Une préparation dont je ne peux plus me passer.
- [Pâte à tartiner maison : dattes, amandes et noisettes](#) – Une chouette idée by Jujube en Cuisine.
- [Pâte à tartiner aux baies de Goji](#) – Une version saine, signée La Gourmandise Selon Angie.
- [Pâte à tartiner façon "cookie dough" au beurre de cacahuètes](#) – Quand les sœurs Anna et Olivia fêtent la Chandeleur, ça ne rigole pas.
- [Pécanade \(pâte à tartiner aux noix de pécan et sirop d'érable\)](#) – Sof Vous Invite a pensé aux mordus de noix et d'érable...

***Je vous souhaite une très belle Chandeleur !***

[themoneytizer id=13364-16]