

Conditions générales de vente

Merci de prendre connaissance des conditions générales de vente, à [télécharger directement ici](#).



Alice, alias Lili, maman d'une petite tornade, humaine imparfaite, auteure et coach bien-être.

Je partage sur mon blog des p'tits plats et desserts végétaliens/sans gluten du quotidien pour tous, quel que soit votre régime alimentaire, pour une cuisine alternative gourmande et facile, sans étiquettes ni prise de tête. Que vous ayez envie de plus de vert dans votre vie, de repas plus respectueux de votre corps et de la planète, ou simplement d'instantanés gourmands légers, vous êtes au bon endroit.

Bienvenue !

Ebook

OFFERT ET À TÉLÉCHARGER

A person is shown from the chest up, holding a clear glass filled with a dessert. The dessert consists of layers of yellow fruit (possibly mango or pineapple), white yogurt, and various fresh fruits including kiwi, strawberries, and blueberries. The person is smiling and holding a spoon in their right hand, ready to eat. The background is softly blurred.

*7 jours pour
me sentir
mieux dans
mon ventre et
dans ma tête*



PAR L'AUTEURE DU BLOG
AU VERT AVEC LILI

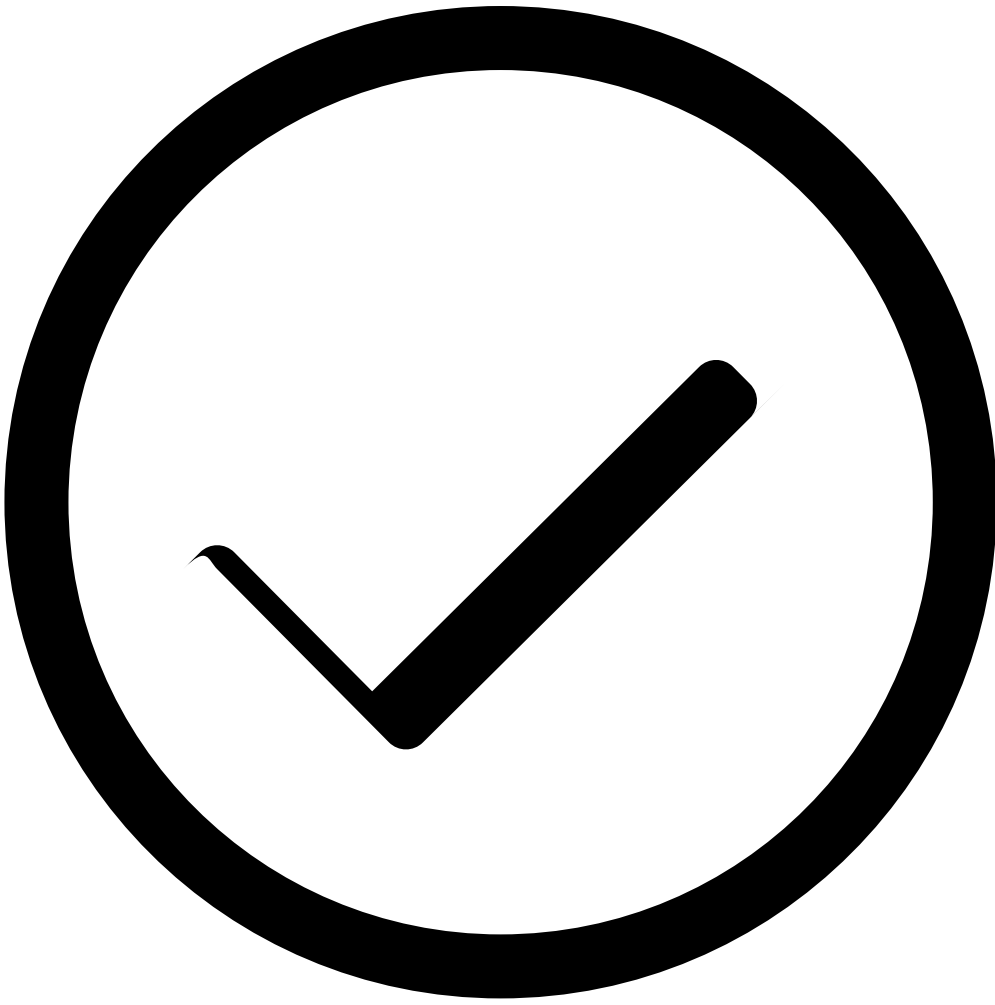
ENCORE UN PETIT CREUX ?

Inscrivez-vous pour être informé lorsque de nouvelles recettes sont publiées.

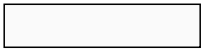
Vous recevrez un ebook rempli de recettes bien-être en remerciement.

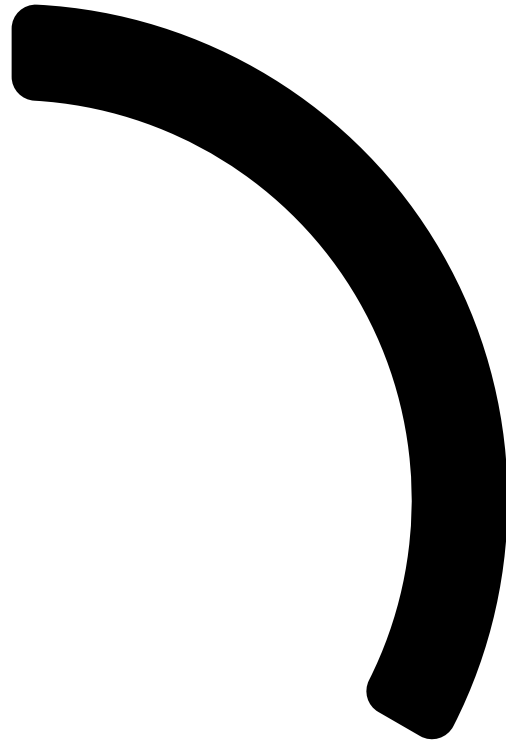


Nous n'avons pas pu confirmer votre inscription.



Votre inscription est confirmée.





RECEVOIR MON EBOOK !

Coaching

BIEN-ÊTRE

[Vert ma vie](#)

Coach en émotion, je suis formée à la Communication Non Violente, à la gestion des Troubles du Comportement Alimentaire, à l'accompagnement, ainsi qu'à la nutrition.

[Découvrir le coaching](#)



Podcast

VERT MA VIE

