

**Crème crue au chocolat
express {à tartiner ou non}
(vegan)**

**Crème crue au chocolat express, à
tartiner ou non**



Ingrédients pour 1 personne :

- 20 g de purée de noisette
- 1 c. à café de sirop d'érable
- 1 c. à café de cacao en poudre dégraissé non sucré, ou de cacao cru en poudre

- 3 c. à café de farine de coco
- 3 c. à café de lait végétal au choix

Déroulement de la recette :

1. Combiner tous les ingrédients dans un petit ramequin.
2. Déguster aussitôt ou réserver au frais.

Astuce : Vous pouvez troquer la purée de noisette pour de la purée d'amande ou de cajou.

[themoneytizer id=13364-16]