

# En savoir plus

## Vert ma Vie

Parce que manger et s'apprécier... ça peut être simple !

[J'y vais !](#)

**Vous souffrez de votre relation à la nourriture, à votre corps, à vous-même ? Je peux vous aider !**

Coach certifiée, spécialisée en troubles alimentaires, alimentation intuitive et douleurs chroniques (option maux de ventre), je propose un accompagnement à votre rythme pour retrouver une vie riche, apaisée, libre et joyeuse.

Les informations que vous cherchez se trouvent dans la vidéo ci-dessous. Si vous souhaitez d'autres renseignements, ou bien si vous voulez savoir si votre problématique entre dans mon champ de compétences, mon adresse e-mail est [alicevertmavie@gmail.com](mailto:alicevertmavie@gmail.com)

**Enfin, si vous avez envie de me choisir comme guide** pour vous montrer le chemin vers une relation facile à la nourriture, à votre corps et à vous-même, déposez votre adresse e-mail ci-dessous afin que je vous recontacte dès qu'un créneau s'est libéré.

Merci et à bientôt !

[Je renseigne mon e-mail !](#)

<https://youtu.be/PCUUiGZmV3E>

**Les informations pratiques à retenir :**

- Un accompagnement à distance, en visio, via Zoom

(disponible sur ordinateur, tablette ou smartphone)

- Des sessions individuelles d'1 heure à votre convenance, à votre rythme
- Avec des exercices, des vidéos et/ou des audios entre nos rendez-vous pour avancer plus rapidement (compris dans l'accompagnement)
- Coût d'une session : 80 euros TTC, à régler en ligne (paiement sécurisé par carte bancaire ou virement) avant notre rendez-vous
- Sachez également que les sessions peuvent être transformées en messages vocaux via Whatsapp. Dans la mesure du possible, j'essaye de m'adapter aux besoins et au fonctionnement de chaque personne.

[Je m'inscris sur la liste !](#)