

# Episode n°42 : Problèmes digestifs, êtes-vous coincé·e sur le COMMENT ?

Cette semaine, je vous explique comment le fait d'être coincé·e sur les choses à mettre en place pour ne plus avoir mal au ventre (ou toute autre problématique que vous rencontrez) peut vous empêcher d'obtenir les résultats que vous souhaitez pour vous.

Merci pour votre fidélité et à bientôt !

PS : notez que le jour de publication de VERT MA VIE change et passe du lundi 6h, au jeudi 6h également.

Si vous souhaitez poursuivre votre exploration et vous faire accompagner, **je peux vous aider à transformer votre rapport à la nourriture** afin de vous sentir enfin bien dans votre corps, votre tête et votre assiette.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur :  
<https://auvertaveclili.fr/coaching>



# J'écoute l'épisode 42

- *Retrouvez cet épisode en vidéo, [en cliquant ici](#).*
- *Suivez-moi [sur Facebook](#) et [Instagram](#).*