

**Houmous de haricots azuki  
(vegan)**

**Houmous de haricots azuki**



### ***Ingrédients pour 4 à 6 personnes :***

- 3 gousses d'ail
- 300 g de haricots azuki cuits
- 100 g de crème végétale au choix
- 1 c. à soupe de purée de sésame
- Graines de sésame pour servir

### ***Déroulement de la recette :***

1. Mixer tous les ingrédients au blender jusqu'à l'obtention d'une crème bien lisse.
2. Réserver au frais avant de servir, parsemé de graines de sésame.

**Note :** On peut remplacer la purée de sésame par une purée d'amande blanche ou complète ou de noisette.



[themoneytizer id=13364-16]