

Podcast



LE PODCAST

Bienvenue sur **Vert ma Vie**, votre émission bien-être en podcast !

Avec ces épisodes, je souhaite vous apporter les clés pour (re)trouver une relation apaisée avec assiette, votre corps, votre tête.

Si votre relation à la nourriture et à vous-même est compliquée, j'ai des outils et des réflexions à vous apporter. Bienvenue, vous êtes au bon endroit !

Disponible sur toutes les plateformes de streaming ([Apple](#), [Spotify](#), [Google](#), [Anchor](#), [Breaker](#), [Overcast](#) et [Pocket casts](#))