

Vert ma Vie ateliers

VERT MA VIE

Ateliers bien-être

Rejoignez-moi pour un atelier bien-être d'1 heure dans lequel vous...

Découvrirez ce qui vous empêche de vous sentir bien dans votre corps et votre assiette aujourd'hui...

... ainsi que les solutions pour aller de l'avant.

Durant 1 heure, je vais aborder avec vous un concept-clé lié à votre bien-être...

... et ensemble, nous allons l'appliquer à votre vie personnel grâce à des petits exercices.

Repartez de l'atelier en ligne pleine d'élan, avec un plan d'action clair à appliquer dès le lendemain.



Ateliers bien-être

Vert ma Vie

Vert ma Vie

Mettez fin à vos maux de ventre et commencez enfin à manger avec plaisir !

Pour vous inscrire, rien de plus simple !

Choisissez l'atelier bien-être ligne qui vous parle dans le calendrier ci-dessous. Cliquez ensuite sur la date inscrite avant l'intitulé de l'atelier puis sélectionnez l'horaire proposé. Le paiement de 6 euros s'effectue dans la foulée.

Vous recevrez ensuite par e-mail un lien pour vous connecter à l'atelier en ligne. S'il ne vous parvient pas dans la journée, merci de me le faire savoir en m'envoyant un message à alice@vertmavie.com.

Pour participer à l'atelier en direct, il vous faudra disposer d'un ordinateur, d'un smartphone ou d'une tablette muni(e) d'une connexion Internet avec un débit suffisant pour pouvoir accéder au contenu en direct. **Assurez-vous de vous trouver dans un endroit au calme**, libre de toute distraction qui pourrait empêcher le bon déroulement de l'atelier.

Enfin, à l'issue de l'atelier bien-être en ligne, **la vidéo replay sera envoyée à toutes les personnes inscrites, qu'elles aient suivi ou non l'événement en ligne en direct.**

Au plaisir de partager avec vous ce moment.

Xx Alice, votre coach bien-être en virtuel

PS : Notez que si vous êtes une des clientes que j'accompagne en coaching, le replay aux ateliers bien-être Vert ma Vie vous sera automatiquement envoyé.

PS2 : Voici quelques retours des participants·tes : « Merci c'était passionnant ! » – « Super intéressant. J'ai appris beaucoup de chose. » – « Merci beaucoup Alice. Je vais mettre cette histoire de bocal en place. »

[Vous souhaitez accéder aux "replays" des ateliers passés ?](#)

C'est possible ! Cliquez sur le lien ci-après pour acheter votre accès aux ateliers transformationnels de votre choix (*Comment ne plus manger ses émotions ?*) et bénéficiez des mêmes éléments que les personnes qui ont participé en direct :

vertmavie.app

Vert ma Vie

©AUVERTAVECLILI.FR

[MENTIONS LÉGALES](#)

[CONDITIONS DE VENTE](#)

[CONFIDENTIALITÉ](#)