

Votre vie sans négativité corporelle

De nombreuses personnes intéressantes, gentilles et belles ont des opinions si négatives sur leur corps qu'elles ne voient pas tout ce qui est positif à leur sujet.

 ***Quelles opinions négatives avez-vous sur votre corps ?***

Imaginez à quoi ressemblerait votre vie si vous abandonniez les opinions négatives sur votre corps et l'idée d'essayer de le changer.

 ***À quoi ressemblerait la libération des soucis concernant votre corps ?***

 ***Quels nouveaux changements pourraient avoir lieu dans votre vie ?***

 ***Que peut accomplir votre corps ? Comment pouvez-vous ressentir de la gratitude pour ces capacités ?***

 ***Quels sentiments émergent lorsque vous travaillez à abandonner votre image corporelle négative et à accepter le plan de Mère Nature pour votre corps ?***